

RECETTES DE COCKTAILS

9 MOIS SANS ALCOOL & 9 MOIS DE BONS MOMENTS

PENDANT MA GROSSESSE, MA VIE CONTINUE !
POUR LA SANTÉ DE MON BÉBÉ,
JE FAIS LE CHOIX DE BOISSONS SANS ALCOOL.

VIRGIN MOJITO

Pour 1 verre :

- une poignée de feuilles de menthe fraîche
- une couche de glace pilée
- le jus d'un citron jaune
- 15 cl d'eau pétillante
- ½ citron vert

DANS UN VERRE HAUT, METTRE UNE COUCHE DE FEUILLES DE MENTHE FRAICHE, UNE COUCHE DE GLACE PILÉE, DES MORCEAUX DE CITRON VERT ET LE JUS D'UN CITRON JAUNE. COUVRIR AVEC L'EAU PÉTILLANTE ET DÉGUSTER SANS ATTENDRE !

PUNCH SANS ALCOOL

Repos : 2 heures - Pour 1 verre :

- 1 orange + 1 rondelle pour la présentation du verre
- 1/2 citron
- 1 tranche d'ananas ou 15g de fraises (selon la saison)
- grenadine
- glaçons

PRESSER LES ORANGES ET LES CITRONS. CENTRIFUGER OU MIXER L'ANANAS OU LES FRAISES. LAISSER REPOSER DEUX HEURES. VERSER LES JUS DANS UN VERRE ET MÉLANGER. AJOUTER UN TRAIT DE GRENADINE ET DÉCORER D'UNE TRANCHE D'ORANGE.

GRANITE AU CITRON

Pour 1 verre :

- 5 cl de jus de citron
- 5 cl d'eau
- 8 à 10 glaçons
- 1 cc de sucre de canne ou sirop de citron

METTRE TOUS LES INGRÉDIENTS DANS UN BLENDER. MIXER JUSQU'À OBTENIR LA TEXTURE SOUHAITÉE. VERSER DANS UN GRAND VERRE ET DÉGUSTER !

VARIANTE : VOUS POUVEZ ADAPTER LA RECETTE AVEC N'IMPORTE QUEL AGRUME, ET POURQUOI PAS UN MÉLANGE ?

PURPLE SUNSET

Pour 1 verre :

- 6 cl de jus de fraise
- 8 cl de jus d'orange
- 3 cl de lait de coco
- 2 traits de sirop de violette
- des glaçons

GIVRER LE BORD DU VERRE AVEC DU SUCRE FIN DE PRÉFÉRENCE. DANS UN VERRE : METTRE LES GLAÇONS, VERSER LE JUS D'ORANGE, LE JUS DE FRAISE, LE LAIT DE COCO ET ENFIN LE SIROP DE VIOLETTE. AJOUTER QUELQUES FEUILLES DE MENTHE EN DÉCORATION SI VOUS LE SOUHAITEZ.

SMOOTHIE FRAISES BANANES

Pour 1 verre :

- un peu d'eau
- 3 fraises
- 1/2 banane

DANS UN BLENDER, METTRE LES FRUITS ÉPULCHÉS ET ÉQUENTÉS, L'EAU (EN FONCTION DE LA TEXTURE SOUHAITÉE), PUIS MIXER. SERVIR DANS UN VERRE HAUT ET DÉGUSTER !

www.9moisdebonsmoments.fr